

سوالات آموزش سلامت

به نام مهر آفرین مهر گستر

آزمون باز آموزی نیازسنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی مراقب/بهورز: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس:

۱- جدول گانت چیست؟ الف- جدول طراحی شبکه مشکلات خانه بهداشت ب- جدول اولویت بندی آموزش

ج) جدول پیش بینی زمانبندی آموزش د- جدول طراحی جلسه آموزشی

۲- فن انتقال اطلاعات، افکار و رفتارهای بهداشتی از یک شخص به شخص دیگر چه نام دارد؟

الف- مشاوره ب- آموزش ج- ارتباط د- ارتقاء سلامت

۳- میزان موفقیت در گروههای رسمی وابسته به چیست؟

الف- انتقال اطلاعات ب- ارتباط خوب با گروه ج- استفاده از ریش سفیدان د- برگزاری آموزش در جای خوب

۴- شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار برای خود، فرزندان و خانواده که کمک می کند تندرست بمانند.

الف- خود مراقبتی ب- خودکارآمدی ج- خود تنظیمی د- سواد سلامت

۵- حد انتظار پوشش برنامه سفیر سلامت دانش آموز، خودمراقبتی فردی، خودمراقبتی سازمانی در سال سوم به ترتیب چند درصد است؟

الف- ۱۶-۲۰-۲۵ ب- ۱۶-۲۵-۲۵ ج- ۲۰-۲۰-۲۵ د- ۱۶-۲۰-۲۰

۶. جهت پیدا کردن مشکلات بهداشتی و راه حل مشکلات در روستا کدام اقدام ضروری است؟

الف -تشکیل شورای بهداشتی روستا ب -آموزش در گروههای رسمی ج -جلب مشارکت مردمی د -اقدام بهورز

۷- بهترین روش تغییر رفتار مردم کدام است؟

الف-بحث و گفتگو و مشارکت ب: استفاده از قانون ج: دادن اطلاعات د:هر سه روش خوبند

۸- علل رفتاری به وجود آورنده مشکل ولی علل غیر رفتاری..... قابل حل است.

الف -با آموزش قابل حل است -با آموزش قابل حل است

ب -با آموزش قابل حل است -با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی

ج -با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی -با آموزش قابل حل است

د -با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی -با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی

۹- مرحله اول در انجام نیازسنجی کدام است؟

الف)تعیین شاخصها ب)جمع آوری اطلاعات مورد نیاز ج)تعیین افراد جهت همکاری د)همه موارد

۱۰- کدام گزینه در مورد مشاوره صحیح است؟

الف -به ارتباط با افراد برای تشویق آنان در جهت یافتن راه حل مشکل و رفع نیازهایشان مشاوره می گویند.

ب -مشاوره انتخاب است نه زور و توصیه و نقش مشاور مشارکت با فرد در جهت بررسی جوانب مختلف مشکل و یافتن راه حل مناسب و

بکارگیری آن است. ج -مشاوره یک ارتباط دو طرفه چهره به چهره است و رازداری یکی از اصول مهم مشاوره است. د -همه موارد